Кузьмина Марина Николаевна

Подписано цифровой подписью: Кузьмина Марина Николаевна
Дата: 2022.04.18 17:02:43 +03'00'

Приложение 4

Утверждено

приказом ГБОУ РК "Школа-интернат №24" от 18 апреля 2022 года №100-од

директор М.Н. Кузьмина

Меню основное (организованное), десятидневное, на период весна-лето, возрастная категория 12 лет и старше, шестиразовое питание ГБОУ РК "Школа-интернат №24"

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 100	БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 100	БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 100	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ 100
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" С ДЖЕМОМ 200	ОМЛЕТ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН 100		БАНАН 100
2 Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 220	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ 100	КЕФИР С САХАРОМ 200	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ 15	КЕФИР 180	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 15	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ 100	РЯЖЕНКА 180
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РЯЖЕНКА 180		ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200		КИСЕЛЬ ИЗ МАЛИНЫ 200	КОМПОТ ИЗ СУШОНЫХ ЯБЛОК 200	
Обед									
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 250	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ 250	РАССОЛЬНИК 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	БОРЩ 250	РАССОЛЬНИК 250	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ 250
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 120	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ВАРИАНТ 2) 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ВАРИАНТ 1) 100	МЯСО ТУЩЕНОЕ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	ПЕЧЕНЬ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180
СОК ВИШНЕВЫЙ 200	СОК ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	СОК МОРКОВНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ 200	СОК МОРКОВНЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
Полдник									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 120	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 120	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	ПРЯНИКИ 15	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 120	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 120	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ВАФЛИ 15
БАНАН 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ МАЛИНЫ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 200
ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК 200	АПЕЛЬСИН 100			ЧАЙ С САХАРОМ 185/5		ГРУША СВЕЖАЯ 100	АПЕЛЬСИН 100	
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 100	САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 100	
РЫБА ОТВАРНАЯ 100	МЯСО ТУШЕНОЕ 100	КАША ПШЕНАЯ ВЯЗКАЯ 180	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 100		РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 120	РЫБА ОТВАРНАЯ 120	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 120	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100	
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 180	БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С СОУСОМ 180	ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С ЛИМОНОМ 200/5/7	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2 ВАРИАНТ) 180		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ И СОУСОМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 180	
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 200	ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 200		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5/7	ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С ЛИМОНОМ 200/5/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/5	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 200	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 63,3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 77,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 67,5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 71	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 77,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 71	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 130	
2 Ужин									
КЕФИР С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 15	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ ТВОРОЖНОЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 15	ВАФЛИ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ПРЯНИКИ 15	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 220		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С САХАРОМ 200	